

Distrito Escolar de Olympia

ANIMACIÓN ----- NORMAS DE SEGURIDAD

Antes de participar, el alumno y los padres deben leer cuidadosamente y firmar.

Cuando una persona participa en cualquier actividad deportiva, se puede lesionar, especialmente en un deporte de contacto corporal. La animación es una actividad en la cual la resistencia física, la fortaleza, la agilidad y la aptitud física son importantes. Las informaciones presentadas en estas normas de seguridad son para informar al deportista sobre las técnicas correctas y los daños inherentes relacionados con la animación. Los huesos fracturados, los traumatismos en la cabeza graves, las lesiones en la espalda son posibilidades que existen, cuales pudieran resultar en algún tipo de parálisis. No alistamos todas las lesiones posibles en este deporte, pero los deportistas deben estar conscientes que los fundamentos, el entrenamiento y el equipo de seguridad correcto son importantes para la seguridad del deporte y poder disfrutarlo.

1. El calentamiento adecuado es esencial antes de comenzar con actividades más extenuantes.
2. El equipo protector de seguridad tiene que usarse según las instrucciones de tu entrenador. Si usas lentes, contacta al entrenador para colocar correctamente los lentes de seguridad, las monturas y la colocación personal segura en cada acrobacia.
3. Desempeña solamente las técnicas y destrezas instruidas y supervisadas por tu entrenador.
4. Echa los cantos de animación y haz las acrobacias solamente en momentos apropiados y en lugares designados en la cancha o el campo asegurándote que no estés interfiriendo con el juego o la seguridad de los jugadores o miembros del equipo de animación.
5. El transporte a partir de las instalaciones del campus y hacia afuera en los lugares de las prácticas y competiciones tiene que cumplir con los procedimientos escolares.
6. Quitate todas tus joyas y sujetadores de pelo de metal y cualquier otro adorno de cuerpo según requerido por las reglas y regulaciones de animación.
7. Presta atención en tus alrededores en tu escuela y fuera incluyendo, pero no limitándote a los pisos y coberturas de superficies, las salidas y entradas verticales y horizontales, las condiciones de relámpagos y del tiempo. Todas estas condiciones prescribirán el tipo de zapato correcto que debes usar y limitará la cantidad de animación que se pueda hacer.
8. Mantén todas las áreas de presentación y de practica libre de basura y coloca todas tus pertenencias personales en un lugar seguro fuera del área de la actividad.
9. Los miembros del equipo tienen que usar zapatos seguros que queden correctamente.
10. Para proteger la seguridad de todos los miembros del equipo, los miembros del equipo con lesiones y condiciones que les limitan físicamente deben informar al entrenador antes de la actividad diaria sobre las condiciones limitantes y participar solamente hasta lo que permita el entrenador.
11. Presta mucha atención sobre las posibles lesiones graves si no sigues los procedimientos correctos para las acrobacias. Haz las acrobacias solamente como te han instruido usando solamente las técnicas enseñadas por tu entrenador.
12. Ten consciencia de las instrucciones sobre la comunicación entre los miembros del equipo mientras cargas, montas, las fases de resultados y los aterrizajes de todas las acrobacias.
13. Usa únicamente los vigilantes (spotters) capacitados y usa los vigilantes según requerido por tu entrenador y las reglas y regulaciones de la animación.
14. Los trampolines miniatura, trampolines y equipo similar está prohibido.
15. Notifica al entrenador enseguida si te lesionas.
16. Practica solamente cuando tu entrenador está presente.
17. Para prevenir el uso no autorizado, almacena el equipo de manera segura según instruido por tu entrenador al fin de cada practica o presentación.

Me han explicado la información arriba y entiendo la lista de reglas y procedimientos. También entiendo la necesidad de usar las técnicas correctas mientras que participo en el programa de animación.

Nombre del Alumno (Letra de Molde)

Firma del Alumno

Fecha

Firma del Padre/Madre/ Guardián Legal

Fecha